

# Brochure I

## **Informatie m.b.t. sclerotherapie, sclerocompressietherapie (behandeling spataderen met inspuiten Ethoxysclerol)**

**Ambulant, via consultatie**

### **Voor de behandeling**

Drink véél de dag vóór de ingreep. U moet niet nuchter zijn.

Als de arts u elastische kousen heeft voorgeschreven, zijn deze nodig voor direct na de behandeling. **Vergeet ze dus niet mee te nemen!** Het is verstandig om voor de behandeling de kousen thuis al eens aan en uit te trekken, zodat u weet hoe dat gaat. De kousen kunnen aangemeten en besteld worden in een bandage-winkel. **Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling uw benen niet invet met olie of crème.** De pleisters die bij de behandeling worden gebruikt, blijven dan namelijk niet plakken. Als u een pleisterallergie hebt, meldt dit dan aan de arts.

Hou uw benen warm en wandel veel rond de dag van de behandeling. De aderen zijn dan het best te zien en te behandelen.

### **De behandeling**

De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten en is nauwelijks pijnlijk. U voelt alleen het prikken van de naald. Op de plaatsen waar de vaten ingespoten zijn, worden pleistertjes gelegd. Aan het eind van de behandeling trekt u de elastische kousen aan, waardoor de vaatwanden goed aan elkaar gaan kleven. Na de behandeling moet u ca. 15 minuten wandelen.

### **Nazorg**

Het dragen van elastische kousen gedurende 10 à 14 dagen, is van wezenlijk belang voor de effectiviteit van de behandeling. Zo mogelijk dag en nacht. Indien ze 's nachts pijn veroorzaken of hevige last, dan alleen overdag te dragen.

De elastische kousen bevorderen de doorbloeding en de afvoer van lymfvocht. Bovendien krijgen de benen extra ondersteuning waardoor een verdere uitbreiding van bestaande vaatproblemen wordt voorkomen. Het dragen van de elastische kousen draagt bij tot een voorspoedig herstel en bepaalt mede het uiteindelijke resultaat.

## Tips

- Lichaamsbeweging zoals wandelen, fietsen, is goed voor de bloedcirculatie op voorwaarde dat de steunkous ter plaatse blijft. Zwemmen, fitness, aerobics worden de eerste 14 dagen afgeraden.
- Leg het been, waar mogelijk, hoog.
- Zonnebank en blootstelling aan de zon moet u de eerste 6 maanden vermijden ter hoogte van de behandelingszones. Dit kan door te bedekken, maar ook door een totaal Sun-block.
- Het nemen van warme baden, hete douches of sauna's wordt in de eerste 2 weken afgeraden. Door de warmte treedt er namelijk te veel verwijding van de aderen op. Douchen met lauw water is wel goed mogelijk.
- Lange (bus)reizen of vliegreizen worden de eerste twee weken na behandeling afgeraden.
- Afhankelijk van de behandeling is een controle gepland na 1 tot 4 weken.

## Mogelijke complicaties en/of bijwerkingen

- Op de eerste avond na de behandeling kunt u last hebben van een lichte hoofdpijn en rillerig gevoel. Na het innemen van een tablet Paracetamol verdwijnen deze klachten meestal.
- Onder de kousen kunnen blauwe plekken of pijnlijke, harde plekjes ontstaan. Soms zijn deze plekjes een beetje rood. Soms treden ze pas enkele weken na de behandeling op.
- Lokale pijn en een harde streng (zone) over het behandelde bloedvat.
- Oppervlakkige flebitis: pijnlijke, rode en warme zone op en rond de plaats van de behandeling. Deze vereist meestal geen specifieke behandeling, behalve steunkous, pijnstilling en voldoende beweging.
- Het kan zijn dat er op de plaats van de spataderen lichtbruine verkleuring van de huid optreedt. Dit is een niet gevaarlijke, doch ontsierende complicatie welke optreedt bij ongeveer 10-15% van de patiënten. Deze bruine verkleuring vermindert vaak in de loop van een jaar, doch is soms blijvend. Als u in de zon gaat, smeer deze plekken dan in met een goede zonnebrandcrème (factor 30 of meer).
- Allergische reacties op de gebruikte pleisters of injectievloeistof.
- Migraine of migraineachtige klachten na de injecties.
- In een aantal gevallen ontstaan er rondom de behandelde spatader nieuwe, kleine spatadertjes ("matting"). Dit is een niet gevaarlijke, doch ontsierende complicatie welke optreedt bij ongeveer 10-15% van de patiënten. Deze matting vermindert vaak in de loop van een jaar, doch is soms blijvend.
- Een zeldzame, maar mogelijke complicatie na de behandeling, is het optreden van diepe veneuze trombose. Dit is een verstopping van een grotere ader. De verschijnselen die hier op kunnen wijzen, zijn: een sterk gezwollen, pijnlijk been. Waarschuw ons, of uw huisarts, in een dergelijk geval meteen.